



CUARESMA CON SANTA TERESA DE JESÚS

Lo bo Dios basta

1

VIDA Y OBRA ESCRITA

El próximo 28 de marzo se cumplen 500 años del nacimiento de Santa Teresa de Jesús. El lema escogido para la celebración del Vº Centenario es 'Para Vos Nací', la expresión de una vida que se comprende como don del amor de Dios y ofrenda para Él. Esta efeméride ha de ayudarnos a descubrir que cada persona es única e irrepetible, amada por Dios y llamada a ser feliz, si es capaz de abrirse a Dios y a los demás. A lo largo de la Cuaresma recorreremos el camino de la vida y el mensaje de Santa Teresa de Jesús, cuyas huellas nos conducen a Dios a través de Jesús.



A) Síntesis biográfica

• 1ª etapa: Veinte años de vida en familia (1515-1535)

Teresa de Cepeda y Ahumada nació en Ávila, hija de “padres virtuosos y temerosos de Dios”. Eran doce hermanos y pertenecían a una familia judeo-conversa. Ella dice de sí misma que era “la más querida de mi padre”. Tuvo una relación especial con su hermano Rodrigo, con quien compartía juegos, sueños, confidencias y, sobretodo, su inquietud religiosa.



A los seis años los dos hermanos inician una fuga para convertirse en mártires “en tierra de moros”, pero son descubiertos por su tío. Juegan entonces a ser ermitaños haciéndose una cabaña en el huerto de la casa.

A los doce años muere su madre y “como yo comencé a entender lo que había perdido, afligida fuime a una imagen de nuestra Señora y supliquéla fuese mi madre, con muchas lágrimas”.

Caen en sus manos algunos libros de caballerías y sueña con ser una de sus damas. Olvida las inquietudes de su infancia y se mueve entre vanidades, mentiras y superficialidades... El coqueteo le gusta, cuenta con la complicidad de sus primas y la corteja un primo suyo. *“Comencé a traer galas y a desear contentar en parecer bien...”*. Al ver su padre con malos ojos esa relación, en 1531 decide internarla en el colegio de Santa María de Gracia, regido por agustinas. Una monja le ayuda a recuperar *“la verdad de cuando era niña”* y su inclinación por la vida religiosa aunque *“en este movimiento de tomar estado, más me parece me movía un temor servil que amor.”* Aquí sufre su primera enfermedad.

Desde Ávila asiste a la partida de sus primeros hermanos a América.

• 2ª etapa: Veintisiete años en la Encarnación (1535-1562)



Teresa inicia vida carmelita en el monasterio de la Encarnación a los veinte años, con la oposición de su padre. Profesa dos años después (1537) plenamente identificada con el nuevo género de vida: *“En tomando el hábito, luego me dio el Señor a entender cómo favorece a los que se hacen fuerza para servirle, ... me dio un tan gran contento de tener aquel estado, que nunca jamás me faltó hasta hoy”*.

Al poco tiempo cae gravemente enferma y viaja a Becedas para recibir tratamiento de una curandera (1538). De regreso a la casa paterna pasa cuatro días en coma profundo. La dan por muerta pero recobra la conciencia. Teresa agradece la nueva oportunidad de vida *“...me parece estoy con tan gran espanto aquí y viendo como parece me resucitó el Señor, que casi estoy temblando ante mí”*. Pasa *“más de ocho meses”* totalmente tullida y *“casi tres años”* (1539-42) en la enfermería de la Encarnación.

Recuperada la salud, Teresa reanuda amistades de antaño y afloja en su forma de vivir en el convento... Durante unos seis años la frivolidad y superficialidad son compañeras de camino. Sale de nuevo para cuidar a su padre enfermo. Es tiempo de distanciamiento y desaliento: *“estaba más enferma yo en el alma que mi padre en el cuerpo”*. Deja la oración y

vive alejada de la verdad que interiormente le molesta. Así pasará año y medio.

La muerte de su padre le devuelve a la oración: *“Comencé a tornar a ella y nunca más la dejé”*. Y pasa unos diez años de *“guerra penosa... porque me llamaba Dios y yo seguía al mundo”*, *“tenía oración, más vivía a mi placer”*. Fueron unos años de mediocridad espiritual.

Teresa entabla relaciones espirituales con letrados dominicos, jesuitas, carmelitas, con Pedro de Alcántara, Francisco de Borja... y lee las Confesiones de San Agustín. En la cuaresma de 1554 llora ante un Cristo llagado pidiéndole fuerzas para no ofenderle. Desde este momento Dios es el único protagonista de su vida: *“todo aprovecha poco si quitada de todo punto la confianza de nosotros, no la ponemos en Dios”*. Dios le regala la certeza de su presencia que toma rostro humano en Jesús, y la oración se convierte en relación de amistad que educa su corazón. Comienza su vida mística.

Reanuda relaciones epistolares con sus hermanos. Finaliza esta etapa con un viaje a Toledo y su estancia en el palacio de D^a Luisa de la Cerda.

• **3^a etapa: Veinte años de fundadora (1562-1582)**

Esta es la etapa más intensa y fecunda de la vida de Teresa. Llega al pleno desarrollo de su personalidad y de su experiencia mística. Hacia 1562 experimenta que el amor no es para guardarlo sino para dar vida. Vive un tiempo de máxima confianza en Dios y siente la necesidad de abandonarse en sus manos y seguir adelante con la tarea que ha emprendido. Con cuarenta y siete años empieza a fundar. San José de Ávila y otros catorce Carmelos por Castilla, La Mancha y Andalucía. Conquista a Fray Juan de la Cruz para fundar el convento de Duruelo (1568). Regresa de priora de la Encarnación (1571-74).

Entabla relaciones de amistad o de trabajo con profesores de Salamanca y Alcalá, obispos, mercaderes, hidalgos, comisarios papales; damas de la corte y gente de toda condición. Escribe cartas al rey y soporta calumnias y procesos urdidos contra ella. Compagina su intensa actividad con la redacción de sus libros. Nunca pierde el buen ánimo ni la esperanza a pesar de las dificultades y contratiempos.

En 1582, después de haber fundado el Carmelo de Burgos y de regreso a Ávila, muere la noche del 4 de octubre en Alba de Tormes (Salamanca), repitiendo humildemente: «Al final, muero como hija de la Iglesia».



Fue beatificada por Pablo V en 1614, canonizada por Gregorio XV en 1622, y proclamada doctora de la Iglesia por el Beato Pablo VI en 1970. El mismo año de su muerte el Papa Gregorio XIII introdujo el calendario gregoriano, añadiendo once días al calendario juliano que se utilizó hasta entonces. Así la festividad de Santa Teresa de Jesús se celebra el 15 de octubre.

B) Obra escrita

Sus obras maestras son fruto de la obediencia a sus superiores y con notable esfuerzo por su parte. Nos ha legado cuatro obras mayores: *Libro de la Vida*, *Camino de Perfección*, *Libro de las Fundaciones* y *Castillo Interior*. También cuatro escritos menores: *Conceptos de Amor de Dios*, *Exclamaciones*, *Constituciones* y *Modo de visitar los conventos*.

Los títulos restantes son piezas sueltas, destacando la serie de *Relaciones y mercedes*, y sobre todo su epistolario (de los millares de cartas que escribió se conservan 450), y 31 poemas, muy pocos autógrafos.

PENSAMIENTOS ESPIRITUALES



✓ Para caer había muchos amigos que me ayudasen; para levantarme hallábame tan sola, que ahora me espanto cómo no me estaba siempre caída, y alabo la misericordia de Dios, que era sólo el que me daba la mano. (V.7,22)

✓ Fíe de la bondad de Dios, que es mayor que todos los males que podemos hacer, y no se acuerda de nuestra ingratitud, como nosotros, conociéndonos, queremos tornar a su amistad ... Nunca se cansa de dar ni se pueden agotar sus misericordias; no nos cansemos nosotros de recibir. (V.19,15)