



CUARESMA CON NGUYEN VAN THUAN: PROFETA DE LA FE Y LA ESPERANZA



5

VIVIR LAS VIRTUDES: EL CAMINO HACIA LA SANTIDAD

«Tenemos que **vivir cada día, cada minuto de nuestra vida como si fuera el último**; dejar todo lo que es accesorio; concentrarnos sólo en lo esencial. Cada palabra, cada gesto, cada llamada por teléfono, cada decisión, tienen que ser el momento más bello de nuestra vida. Hay que amar a todos, hay que sonreír a todos sin perder un solo segundo. Aun así, no hay amor sin sufrimiento.»

El secreto de este camino consiste en recorrer tres estadios:

- **Punto de partida: renunciar a sí mismo.**- «Cada día atenúa la confianza en ti mismo y aumenta la confianza en Dios. Debes avanzar sin preocuparte de lo que los demás dicen para ponerte en ridículo. Debes perder para poder ganar, morir para poder vivir, dejarlo todo para poder encontrar al Señor. *“El que encuentre su vida la perderá, y el que pierda su vida por mí, la encontrará”*, dice el Señor.»
- **El deber: coger la cruz cada día.**- Como Jesús: *“Subo a Jerusalén para padecer”*; como san Pablo: *“Me esperan cadenas y tribulaciones”*. No ceder: que no es orgullo, ni amor propio, ni obstinación. No ceder es amar sin desmayos la misión.
- **La perseverancia: el ejercicio de virtudes.**- «Tienes que seguir al Maestro. No cedas nada a autocentrarte, mirarte el ombligo. No cedas en nada a la pereza. No cedas en nada al egoísmo. Y no llores negro a lo que es blanco, ni malo a lo que es bueno, ni deshonesto a lo que es honesto. Debes liberarte del miedo. **Todos pueden comenzar, pero sólo los santos consiguen recorrer el camino hasta el final**».



A continuación hay una selección de pensamientos de Monseñor Van Thuan como **«gotas del Evangelio, cristalinas, que manan del sufrimiento que florece a cada instante en amor. Tratan sobre las virtudes, que son el equipamiento insustituible para la vida humana y cristiana.»**

.- **Fortaleza:** *Una sola pasión: el Evangelio. Un solo ideal: la vida de Jesús.* «Se serio y constante. Tu comportamiento exterior debería reflejar la vida interior de tu alma y el dominio de ti mismo en lugar de caprichos infantiles. Quien tiene fortaleza no alardea, sino que tiene espíritu de sacrificio. Es como un granito de azúcar o de sal que se disuelve y, al transformarse, añade sabor a la comida.»

.- **Fe:** *Ilumina el mundo con su llama* «Para orientarte por el camino de la esperanza necesitarás una luz que te muestre el camino en los momentos de oscuridad y de grandes dificultades. Esta luz es la fe que la Iglesia te transmite en el día del bautismo. Un examen de tus acciones y de tus reacciones bastará para ver si tu fe encuentra eco en tu vida. Debes decir: *“Soy hijo de la Iglesia, descendiente de los santos, sigo la fe que me guía”.*»

.- **Obediencia:** *Una obediencia gozosa y rápida es señal de santidad.* «La persona obediente controla su voluntad como un domador controla a un tigre. La obediencia significa morir a la voluntad de uno mismo; hace fuerte y valiente al apóstol. Obedece en silencio: la verdad te hará libre».

.- **Pobreza:** *El Señor es tu heredad. ¿No te basta?* «Si no quieres que tus pertenencias te sofoquen, no las llesves en la cabeza, ni cerca del corazón; ponlas bajo tus pies: serán para ti un escabel al que subir. Aun poseyendo bienes, si estás desprendido de ellos eres realmente pobre de espíritu. ¿Cuál es la primera pobreza? ¡Es el trabajo! Si le das este significado, encontrarás consuelo en el esfuerzo de las tareas cotidianas.»



.- **Castidad:** *Ponte la túnica de la pobreza, la armadura de la oración y del sacrificio.* «No son sólo los sacerdotes y los religiosos los que deben observar la castidad, sino que cada cual debe hacerlo de acuerdo con su estado. Dios concede el don de la castidad sólo a quien es humilde. Reza cada día con corazón sencillo y sincero reconociendo abiertamente tu debilidad. Tu corazón no es de piedra; toma valientemente tu cruz con las dos manos y plántala en tu corazón.»

.- **Humildad:** *Aprende del Señor una nueva lección: a ser manso y humilde.* «Si comprendieras la felicidad que deriva de ser hijo de Dios, la humillación no tendría ninguna importancia para ti, y tampoco las palabras de alabanza te añadirían nada. Cuando aceptas ser humillado por los demás por amor a Dios, entonces eres realmente humilde. María, cuanto más humilde, era más gloriosa, porque veía más claramente las cosas que Dios obraba en su alma.»

.- **Sabiduría:** *La cruz es el libro que nos enseña la verdadera sabiduría.* «El mundo teme esta sabiduría que instituye una nueva escala de valores. El Señor la llamó “el camino estrecho”. Si quieres tenerla debes rezar con fuerza y encomendar toda tu vida a la voluntad de Dios. El Espíritu santo iluminará tus proyectos y guiará tus planes. Hay una sola cosa que te puede hacer daño: el pecado. Hay una sola cosa que te puede enriquecer: la virtud. »

.- **Caridad:** *La caridad es el signo distintivo del cristiano.* «La caridad no requiere necesariamente del dinero: hay la caridad de una sonrisa, de estrechar la mano, de la compasión, la caridad de una visita o de la oración. Los demás no necesitan tu dinero o tu ayuda tanto como de tu comprensión y tu amor. Debes ser un regalo en las manos de Dios, dispuesto a ser entregado a todos y sin distinción. El amor al prójimo es la prueba más convincente de tu amor a Dios. »



.- **Esperanza:** *Estad dispuestos a dar a los demás razón de la esperanza que hay en vosotros.* «El cristiano es una luz que brilla en las tinieblas, la sal de la vida para el mundo, que no tiene sabor, la esperanza en medio de una humanidad que ha perdido la esperanza. Ten siempre esperanza. No te dejes desanimar por las dificultades. Tener esperanza en Dios quiere decir tener esperanza en la salvación del mundo. Tanto amó Dios al mundo que envió a su Hijo para que el mundo se salve por él.

Él es el Camino: sigue sólo sus huellas.

Él es la Verdad: cree sólo en sus enseñanzas.

Él es la Vida: vive sólo según su espíritu.»



- ✓ Para ti el momento más bello es el momento presente. Vívelo en la plenitud del amor de Dios. Tu vida será maravillosamente bella si es como un cristal formado por millones de esos momentos
- ✓ Antes de decidir qué acción hay que hacer, para cualquier cosa, haz una oración. Después, compórtate como haría Jesús en una circunstancia semejante
- ✓ Un examen de tus acciones y de tus reacciones bastará para ver si la tuya es una fe que encuentra eco en la vida. ¿O acaso tu fe es sólo una etiqueta?
- ✓ Usar de la gente para sus propios intereses no es digno de un líder. Serás un responsable digno si no te sientes distante de la gente, si te mezclas con ellos y pones en juego tu vida para salvarlos.
- ✓ El hábito de la crítica es uno de los obstáculos más grandes del crecimiento espiritual. El hablar mal de los otros no hace más que irritarlos y cultivar amargura en tu corazón.