



## QUARESMA AMB NGUYEN VAN THUAN: PROFETA DE LA FE I L'ESPERANÇA



### 5

#### VIURE LES VIRTUTS: EL CAMÍ VERS LA SANTE DAT

«Hem de viure cada dia, cada minut de la nostra vida com si fos l'últim, deixar tot el que és accessori, concentrar-nos només en l'essencial. Cada paraula, cada gest, cada trucada per telèfon, cada decisió, han de ser el moment més bell de la nostra vida. Cal estimar tothom, cal somriure a tots sense perdre un sol segon. Tanmateix, no hi ha amor sense patiment. »

**El secret d'aquest camí** consisteix en recórrer tres estadis:

- **Punt de partida: renunciar a si mateix.**- «Cada dia atenua la confiança en tu mateix i augmenta la confiança en Déu. Has avançar sense preocupar-te del que diuen els altres per posar-te en ridícul. Has perdre per poder guanyar, morir per poder viure, deixar-ho tot per poder trobar el Senyor. *"Qui haurà guanyat la seva vida la perdrà, i qui perdi la seva vida per mi, la trobarà"*, diu el Senyor.»
- **El deure: agafar la creu cada dia.**- Com Jesús: *"Pujo a Jerusalem per patir"*. Com sant Pau: *"M'esperen cadenes i tribulacions"*. No cedir: que no és orgull, ni amor propi, ni obstinació. No cedir és estimar sense la missió sense defallir.
- **La perseverança: l'exercici de virtuts.**- «Has de seguir el Mestre. No cedeixis res a autocentrar-te, a mirar-te el melic. No cedeixis en res a la mandra. No cedeixis en res a l'egoisme. I no diguis negre al que és blanc, ni dolent al que és bo, ni deshonest al que és honest. Has alliberar-te de la por. **Tothom pot començar, però només els sants aconseguen recórrer el camí fins al final.**»



A continuació hi ha una selecció de pensaments de Monsenyor Van Thuan com «**gotes de l'Evangeli, cristal·lines**, que brollen del sofriment que floreix a cada instant en amor. Tracten **sobre les virtuts**, que són **l'equipament insubstituïble per a la vida humana i cristiana.**»

.- **Fortalesa:** *Una sola passió: l'Evangeli. Un sol ideal: la vida de Jesús.*  
«Sigues seriós i constant. El teu comportament exterior hauria de reflectir la vida interior de la teva ànima i el domini de tu mateix en lloc de capricis infantils. Qui té fortalesa no presumeix, sinó que té esperit de sacrifici. És com un gra de sucre o de sal que es dissol i, en transformar-se, afegeix gust al menjar.»

.- **Fe:** *Il·lumina el món amb la seva flama.* «Per orientar pel camí de l'esperança necessitaràs una llum que et mostri el camí en els moments de foscor i de grans dificultats. Aquesta llum és la fe que l'Església et transmet en el dia del baptisme. Un examen de les teves accions i dels teus reaccions és suficient per veure si la teva fe troba ressò en la teva vida. Has dir: "*Sóc fill de l'Església, descendent dels sants, segueixo la fe que em guia*".»

.- **Obediència:** *Una obediència joiosa i ràpida és senyal de santedat.*  
«La persona obedient controla la seva voluntat com un domador controla a un tigre. L'obediència significa morir a la voluntat d'un mateix; fa fort i valent a l'apòstol. Obeeix en silenci: la veritat et farà lliure».

.- **Pobresa:** *El Senyor és la teva heretat. No en tens prou?* «Si no vols que les teves pertinences t'aclaparin, no les portis al cap, ni a prop del cor; posa-les sota els teus peus: seran per a tu un escambell al que pujar. Encara que posseeixis béns, si estàs després d'ells ets realment pobre d'esperit. Quina és la primera pobresa? És el treball! Si li dones aquest significat, trobaràs consol en l'esforç de les tasques quotidianes.»



.- **Castedat:** *Posa't la túnica de la pobresa, l'armadura de l'oració i del sacrifici.* «No són només els sacerdots i els religiosos els qui han d'observar la castedat, sinó que cadascú ho ha de fer d'acord amb el seu estat. Déu concedeix el do de la castedat només a qui és humil. Resa cada dia amb cor senzill i sincer reconeixent obertament teva debilitat. El teu cor no és de pedra; pren valentament la teva creu amb les dues mans i planta-la al teu cor.»

.- **Humilitat:** *Aprèn del Senyor una nova lliçó: a ser mans i humil.* «Si compreguessis la felicitat que comporta ser fill de Déu, la humiliació no tindria cap importància per a tu, ni tampoc les paraules de lloança t'afegirien res. Quan acceptes ser humiliat pels altres per amor a Déu, llavors ets realment humil. Maria, com més humil, era més gloriosa, perquè veia més clarament les coses que Déu obrava en la seva ànima.»

.- **Saviesa:** *La creu és el llibre que ens ensenya la veritable saviesa.* «El món tem aquesta saviesa que institueix una nova escala de valors. El Senyor en va dir "el camí estret". Si vols tenir has resar amb força i encomanar tota la teva vida a la voluntat de Déu. L'Esperit Sant il·luminarà els teus projectes i guiarà els teus plans. Hi ha una sola cosa que et pot fer mal: el pecat. Hi ha una sola cosa que et pot enriquir: la virtut.»

.- **Caritat:** *La caritat és el signe distintiu del cristià.* «La caritat no requereix necessàriament dels diners: hi ha la caritat d'un somriure, d'estrènyer la mà, de la compassió, la caritat d'una visita o de l'oració. Els altres no necessiten diners o la teva ajuda tant com de la teva comprensió i el teu amor. Has de ser un regal a les mans de Déu, disposat a ser lliurat a tots i sense distinció. L'amor al proïsme és la prova més convincent del teu amor a Déu. »



**- Esperança:** *Estigueu disposats a donar als altres raó de l'esperança que hi ha en vosaltres.* «El cristià és una llum que brilla en les tenebres, la sal de la vida per al món, que no té gust, l'esperança enmig d'una humanitat que ha perdut l'esperança. Tingues sempre esperança. No et deixis desanimar per les dificultats. Tenir esperança en Déu vol dir tenir esperança en la salvació del món. Déu estima tant el món que ha enviat el seu Fill perquè el món se salvi gràcies a ell.

**Ell és el Camí: segueix només les seves petjades.**

**Ell és la Veritat: creu només en els seus ensenyaments.**

**Ell és la Vida: viu només segons el seu esperit.»**



- ✓ Per a tu el moment més bell és el moment present. Viu en la plenitud de l'amor de Déu. La teva vida serà meravellosament bella si és com un vidre format per milions d'aquests moments.
- ✓ Abans de decidir quina acció cal fer, per qualsevol cosa, fes una oració. Després, comporta't com ho faria Jesús en una circumstància semblant.
- ✓ Un examen de les teves accions i de les teves reaccions és suficient per veure si la teva és una fe que troba ressò en la vida. O potser la teva fe és només una etiqueta?
- ✓ Utilitzar de la gent per als seus propis interessos no és digne d'un líder. Seràs un responsable digne si no et sents distant de la gent, si et barreges amb ells i poses en joc la teva vida per salvar-los.
- ✓ L'hàbit de la crítica és un dels obstacles més grans del creixement espiritual. Parlar malament dels altres no fa més que irritar i conrear amargor en el teu cor.

A handwritten signature in cursive script, which appears to read "St. Thaddeus".