

## QUARESMA AMB EDITH STEIN:

### 6.- UNA VIDA EUCARÍSTICA

#### Espiritualitat Eucarística:

Edith Stein vol oferir un model d'espiritualitat cristiana basada en la vocació universal a la santedat. Evidentment, per a ella l'únic model és Crist. La seva presència i el seu misteri es reflecteixen en la vida litúrgica de l'Església, especialment en l'Eucaristia. Per això la vida cristiana ha de basar-se en l'«espiritualitat eucarística», és a dir, ha de girar al voltant de l'Eucaristia.

#### Viure eucarísticament:

El sagrament de l'Eucaristia es fonamenta en tres veritats de fe:

- 1.- El Salvador es fa present al sagrament més sant.
- 2.- Ell renova diàriament el seu sacrifici de la creu a l'altar.
- 3.- Ell vol establir la unió més íntima amb cadascuna de les ànimes en la Santa Comunió.

Viure eucarísticament és tenir un estil de vida en unió amb Crist, de manera que les veritats eucarístiques siguin eficaces:

1.- *Participació conscient i activa en la missa.* I participació freqüent, inclús diària. L'eficàcia i el valor de l'Eucaristia està, a més dels continguts, en la presència real de Crist al pa i la paraula. I això ha de transformar-se en vida.

2.- *Comunió eucarística.* Combregar és acollir i reconèixer l'amor de Déu vers l'home. És deixar que es faci realitat immediata allò que hem demanat al Parnostre. És el símbol més clar del sagrament.

3.- *Oració-adoració del Santíssim.* És l'encontre personal i íntim amb Crist, realment present l'Eucaristia. És un encontre de persona a persona, que passa de la necessitat a la comunió, de parlar de les pròpies preocupacions i interessar-se per les preocupacions del Senyor.

Aquests moments de la vida de fe, viscuts plenament, fan realitat el creixement en la unió amb Crist

*«En la nostra vida hem de fer lloc per al Salvador eucarístic, per a què Ell pugui transformar la nostra vida en la seva: és això demanar molt? Per a tantes coses inútils es troba temps: per a llegir coses sense valor en llibres, revistes i diaris; per a passar-nos hores senceres als cafès, o per a malgastar un quart o mitja hora al carrer: totes aquestes 'distraccions' en les què es desaprofiten temps i forces de manera fragmentariària».*

(E.S. El Misteri del Nadal)

